

## 屏東縣政府 函

地址：900219屏東縣屏東市自由路527號  
聯絡人：黃琮翔  
聯絡電話：08-7320415分機3655  
傳真：08-7322779  
電子信箱：yanminmonkey@go.edu.tw

受文者：屏東縣立萬巒國民中學

發文日期：中華民國114年10月14日

發文字號：屏府教發字第11451891750號

速別：速件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如主旨 (376530000A114518917500-1.pdf、376530000A114518917500-2.pdf)

主旨：檢送「屏東縣114學年度提升國民中學健康教育教師專業發展-強化『非健康教育專長教師』教學專業能力計畫之縣本培育工作坊」實施計畫及調訓教師名單各1份，請貴校務必薦派人員參與，詳如說明，請查照。

說明：

- 一、依據本縣114學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫辦理。
- 二、旨揭研習資訊如下：
  - (一)時間：114年10月30日（星期四）上午9時至下午5時10分。
  - (二)地點：本縣公正國中會議室。
  - (三)參加人員：本學年度任教健康教育課程一班以上之非健康教育專長配課教師務必參加(詳請參閱附件調訓教師名單)。
  - (四)報名方式：請逕至全國教師在職進修網(<https://www3.inservice.edu.tw/>)報名，報名截止日為研習課程前一

日。

三、全程參與研習者，由承辦單位核發8小時研習時數；出席時數少於研習總時數1/3(含)以上者，不予核發研習時數；為尊重講師，請準時入場，研習開始逾20分鐘後恕不予入場。

四、請貴校惠予參加教師及相關工作人員公(差)登記，倘有課務得派代；輔導員差旅費由所屬分團業務費項下支應。

五、倘有相關研習疑義，請逕洽本縣內埔國中陳冠婷組長，連絡電話：08-7792013分機15。

正本：各高國中

副本：屏東縣高樹鄉新豐國民小學李文欽校長、屏東縣三地門鄉賽嘉國民小學陳益修教師、屏東縣立內埔國民中學陳冠婷教師、屏東縣立萬新國民中學廖若然教師、屏東縣立明正國民中學許惠貞教師、屏東縣立公正國民中學蕭智君教師、屏東縣潮州鎮潮州國民小學陳大章教師、屏東縣屏東市鶴聲國民小學林郁文教師、屏東縣潮州鎮潮州國民小學蔡立偉教師、屏東縣里港鄉里港國民小學吳神佑教師、屏東縣屏東市仁愛國民小學吳家瑋教師、屏東縣屏東市和平國民小學劉俊概教師、屏東縣里港鄉玉田國民小學王照仁校長、屏東縣立萬新國民中學劉文宗校長、屏東縣東港鎮海濱國民小學王承光校長、屏東縣枋寮鄉東海國民小學顏乾明校長、本府教育處教學發展科

2025/10/16  
06:56:07  
電子公文  
交換章

# 屏東縣 114 學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫

## B-2-3 健康與體育領域非專長授課教師專業增能計畫

### 國中健康教育非專長授課教師增能研習實施計畫

#### 一、依據

- (一) 教育部補助直轄市縣(市)政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點。
- (二) 屏東縣114學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫。

#### 二、現況分析與需求評估

- (一) 需求評估：依據本縣未具健康與體育專長授課教師之人數，擬規劃辦理教師增能研習，以提升教師專業知能及學生學習成效。
- (二) 方案規劃說明：健康教育課程與概念須從小紮根做起，透過研習增能帶動老師對於健康的重視，並將有效的教學策略有系統的提供給現場非專長教師，以健全健康教育課程的正確觀念。

#### 三、目的

- (一) 促進非健康教育專長教師具備教導課程綱要中體育課程之能力。
- (二) 協助非健康教育專長教師具備學科專業及教學能力。
- (三) 強化教師健康課程創新教學活動設計與評量能力。

#### 四、辦理單位

- (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署
- (二) 主辦單位：屏東縣政府
- (三) 承辦單位：國民教育輔導團健康與體育領域分團
- (四) 協辦單位：屏東縣立內埔國民中學、屏東縣立萬新國民中學、屏東縣立明正國民中學、屏東縣立中正國民中學、屏東縣立公正國民中學

#### 五、辦理日期及地點

- (一) 研習日期及時間：114 年 10 月 30 日(星期四) 09:00~17:10
- (二) 研習地點：屏東縣公正國中會議室

#### 六、參加對象與人數

- (一) 本縣國中本(114)學年度任教健康教育課程一班以上之教師務必參加，(含代理老師，不含代課教師及兼課教師)，參訓率應達 80%以上。
- (二) 參加人數：預計 90 位。

#### 七、研習內容

- (一) 請至「全國教師在職進修網」報名(網址：[www1.inservice.edu.tw/index2-3.aspx](http://www1.inservice.edu.tw/index2-3.aspx))，全程參與人員核予 8 小時研習時數。

(二) 課程內容

114 學年度提升國民中學健康教育教師專業發展-  
強化『非健康教育專長教師』教學專業能力計畫之  
縣本培育工作坊課程計畫表 (屏東場 114.10.30)

主題	智慧優化健康教育素養導向教學-共學、共備、共精進												
時間	課程名稱	內容	主講人										
08:30-09:00	報到												
09:00-09:50 (50 分鐘) 1 節課	健康教育桌遊教材資源 分組體驗與討論  1. 桌遊學習體驗 2. 桌遊教學討論	1. 桌遊教材資源 (1) 自選桌遊-預防失智症 2. 分組學習體驗【20分鐘】 3. 分組教學討論【15分鐘討論+15分鐘報告】 (1) 學什麼？討論：桌遊學習重點與學習目標 (2) 如何學？討論：6W、4F 或 ORID 提問引導	施怡鈴 老師										
09:50-10:10	休息												
10:10-11:50 (100 分鐘) 2 節課	健康教育十大主題 課程與教學實務  1. 自選健康教育主題 2. 數位輔助教學示例 (1)數位/AI 教學工具 (2)教學策略運用 (3)學習評量實施	1. 自選1-2個健康教育主題課程內涵(學習重點)說明【30分鐘】 2. 數位/AI 輔助教學示例分享與參與式體驗【80分鐘】 (1) 數位/AI 教學工具，如：Slido / wordwall / Canva/ChatGPT / Suno AI…等 (2) 教學策略：運用合作學習、情境模擬、體驗學習、探究教學等較學方法 (3) 學習評量：設計多元的學習評量工具與活動等 3. 課程表： <table border="1" style="margin-left: 20px;"> <tr> <td colspan="2">教學主題 1</td> <td>交通安全</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">數位輔助 教學設計</td> <td>數位/AI 教學工具</td> <td>Padlet (sandbox)</td> </tr> <tr> <td>教學策略</td> <td>情境模擬</td> </tr> <tr> <td>學習評量</td> <td>小組報告</td> </tr> </table>	教學主題 1		交通安全	數位輔助 教學設計	數位/AI 教學工具	Padlet (sandbox)	教學策略	情境模擬	學習評量	小組報告	施怡鈴 老師
教學主題 1		交通安全											
數位輔助 教學設計	數位/AI 教學工具	Padlet (sandbox)											
	教學策略	情境模擬											
	學習評量	小組報告											
11:50-13:00	午餐/桌遊分組準備												
13:00-13:50 (50 分鐘) 1 節課	健康教育素養導向 教學策略與學習評量	1. 健康教育教學策略 (1)以學生為中心，主動參與、體驗與互動 (2)合作學習、情境模擬、體驗學習、探究教學等教學方法與示例分享 2. 健康教育學習評量 (1)學生能整合所學在生活情境中應用與表現 (2)多元學習評量示例分享	蔡宛珊 老師										

<p>13:50-14:40 (50 分鐘) 1 節課</p>	<p>健康教育數位教學資源 介紹與應用</p> <p>1. 健康教育線上課程 2. 健康教育雲端教材包</p>	<p>1. 【非專計畫】國中健康教育線上課程 (1) 頻道網址：<a href="https://reurl.cc/jryR9y">https://reurl.cc/jryR9y</a> (2) 內容： ● [健康教育非專課程] (共6部) ● [健康教育關鍵36小時線上課程](共10部) ● [五分鐘教學重點大補帖] (共105部) 依據學習重點與教科書教學進度，製播7-9年級、上下學期(約20週)教學短影片提供即時教學觀摩，以及備課參考。 (3) 訂閱並開啟小鈴鐺，即時收到影片最新訊息 2. 雲端教材包內容：十大主題教學資源，包括：簡報、學習單、影音媒體等多元媒材。</p>	<p>蔡宛珊 老師</p>								
<p>14:40-14:50 茶敘/備課分組準備</p>											
<p>14:50-16:30 (100 分鐘) 2 節課</p>	<p>健康教育共同備課 教學活動設計分組實作</p> <p>1. 教學大補帖影片觀摩 2. 教學重點與教學方法解析 3. 教學活動設計討論 4. 分組報告與回饋</p>	<p>1. 研習教師攜帶任教教科書以利共備討論 2. 分組方式視縣市需求可彈性規畫，每小組6-8人為原則。</p> <table border="1" data-bbox="703 853 1356 1025"> <tr> <td>A</td> <td>任教七、八、九年級教學主題進行分組</td> </tr> <tr> <td>B</td> <td>健康教育十大主題之教學主題進行分組</td> </tr> <tr> <td>C</td> <td>教學策略運用進行分組</td> </tr> <tr> <td>D</td> <td>可符合教學需求的其他分組方式等</td> </tr> </table> <p>3. 分組實作討論【50分鐘】 (1) 請參閱附件「健康教育共同備課-教學活動設計單」，進行小組討論與完成表單 (2) 討論流程與內容： ① 選定「五分鐘教學重點大補帖」影片，進行觀摩 ② 解讀教學大補帖影片： ● 教學重點是什麼(what)? ● 是如何進行教學(how)? ③ 設計教學活動：參考大補帖影片的教學重點與教學方法，設計一節課(45分鐘)教學活動，包括：活動名稱、實施對象、學習目標、教學策略/方法、教學活動流程、學習評量實施等。 4. 小組報告分享教學活動設計【30分鐘】 5. 組間回饋與帶領者統整【20分鐘】</p>	A	任教七、八、九年級教學主題進行分組	B	健康教育十大主題之教學主題進行分組	C	教學策略運用進行分組	D	可符合教學需求的其他分組方式等	<p>蔡宛珊 老師、許 惠貞老 師(擔任 分組討 論帶領 者)</p>
A	任教七、八、九年級教學主題進行分組										
B	健康教育十大主題之教學主題進行分組										
C	教學策略運用進行分組										
D	可符合教學需求的其他分組方式等										
<p>16:30-17:10 (50 分鐘) 1 節課</p>	<p>綜合討論及對話</p>	<p>填寫研習心得回饋意見表</p>									
<p>17:10~~~</p>	<p>賦歸</p>										

## 八、經費來源與概算

- (一) 經費來源：「教育部補助直轄市縣（市）政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點」

## 九、成效評估之實施

本計畫的實施成效評估，運用 GUSKEY(2000)教師專業成長的成效評估方式，將評估參與者反應層面，成效評估方式採用問卷(如附件)調查方式進行。

## 十、預期成效

- (一) 非健康教育專長教師參加增能研習比例達 80%以上。
- (二) 非健康教育專長教師提升專業教學能力。
- (三) 教師有課程創新教學活動設計與評量能力。
- (四) 辦理學校於活動結束一個月內繳交成效分析表及成果報告。

十一、本計畫經核定後施行。

## 114 學年度提升國民中學教師健康教育教學專業能力計畫

## 國中健康教育非專長授課教師調訓名單

	單位名稱	教師姓名	人數
1	明正國中	林虹靜 賴芊卉 李雅雯	3
2	中正國中	張清慧 布拉路揚 督利亞邦	3
3	公正國中	康祝菁 翁雪惠 傅錦松 郭慈文 李麗君	5
4	鶴聲國中	張宜珍 黃惠萍 鄭瑞銘 劉朴桓	4
5	至正國中	陳韋融 沈崇豪 梁高倫	3
6	長治國中	吳佳真 黃建瑜	2
7	麟洛國中	劉玉美	1
8	九如國中	張進豐	1
9	里港國中	謝馥如	1
10	高樹國中	劉昭祥	1
11	高泰國中	曹瑞晨	1
12	內埔國中	宋燕鳳 陳冠婷	2
13	崇文國中	林萬宗	1
14	竹田國中	鄭素卿	1
15	潮州國中	黎星宏 鄧婉如 江旻育 簡憲章	4
16	光春國中	吳佾澄	1
17	萬巒國中	吳宇立	1
18	新埤國中	廖珍綺	1
19	萬丹國中	蔡沛育	1
20	東新國中	葉幸芳 李雅媛	2
21	萬新國中	李桂吟 紀秀明 王碩煌 簡年鴻 蘇暉中	5
22	新園國中	盧美束 蔡佩珊	2
23	林邊國中	余昌融 張曜麟 謝坤霖 黃俊隆 吳永賀 許斐芸 陳宛薰	7
24	南州國中	蔚桂蘭 謝宗昱 詹靜怡	3
25	佳冬國中	方瑞照 鄭力元	2
26	車城國中	陳筱涵 周冠廷 汪旻宜 王漢文	4
27	恆春國中	江柔諭 魏兒	2
28	滿州國中	江維明	1
29	瑪家國中	楊惠津	1
30	泰武國中	唐天賜	1
31	牡丹國中	陳羿陵	1
32	獅子國中	許龍文 鳳志偉	2
33	大同高中國中部	蔡好沁	1

34	東港高中國中部	楊燕萍 許家騏	2
35	枋寮高中國中部	簡君倫	1
36	來義高中國中部	陳慧泓	1
37	南榮國中	張浚銘 李芝榛 黃國郎 鄭卉方 史鵬菱 張凱鈞 張鍵鈴	7
合計			82